

User ses semelles en Appenzell

► **DÉCOUVRIR** Verdoyantes collines, sommets alpins, Appenzell Rhodes-Intérieures invite à la randonnée. Destination, le sommet de l'Ebenalp et le lac de Seealp

PEGGY FREY

Il n'est pas inutile de demander aux Appenzellois ce qu'ils font de leur week-end dans leur canton. Si le temps s'y prête, ils arpentent les sentiers en direction d'une auberge, d'un lac ou d'un sommet. La région appelle à la randonnée. Il suffit, pour s'en apercevoir, de regarder une carte: des endroits les plus doux au plus escarpés, les sentiers courent sur tout le relief.

Entre la vallée du Rhin, le Haut-Toggenburg et le Saint-Gallois, le massif préalpin de l'Alpstein, incluant les deux Appenzell, est le terrain de jeu prisé des «gens à grosses chaussures». Encaissé entre deux parois, le petit hameau de Wasserauen, accessible en



Protégé par le dévers d'une falaise, le refuge Äscher est une curiosité en soi. DR

train ou en voiture, offre de nombreuses possibilités de départs.

Prendre le sentier des écoliers

L'ascension vers le lac de Seealp a la réputation d'être un échauffement pour des itinéraires plus lointains dans le massif. Depuis Wasserauen, un large chemin relie le lac en une cinquantaine de minutes à peine. L'itinéraire idéal pour faire un aller-retour et piquer une tête dans le lac.

Le sentier des écoliers, lui, se trouve sur la gauche de la vallée, versant est. Alpagnes, fermes isolées, le randonneur chemine à mi-hauteur en direction du lac. Passé un petit promontoire, le Seealp se dévoile, joyau aquatique protégé par le sommet du Sântis en toile de fond. Ce premier but en ligne de mire, le randonneur descend tranquillement jusqu'aux eaux du lac.

Une grotte pour traverser la montagne

Une collation rapide à l'auberge pour affronter la montée vers le sommet de l'Ebenalp et en route! Les pas sont courts dans la forêt et les pierriers. Par le sentier escarpé, parfois en balcon, le marcheur arrive au pied d'une falaise.

Là où on ne pensait rien trouver, sous l'impressionnante voûte en dévers, se cache le refuge Äscher. Cette auberge en bois épouse la forme du rocher. Ou peut-être est-ce l'inverse. «Un sacré gardien qu'on ne souhaite pas voir s'écrouler», ironise un marcheur en observant la falaise.

Le sentier progresse le long de la paroi, affronte le vide par un chemin de



Le lac de Seealp, une destination de randonnée bucolique dans le massif de l'Alpstein. DR

ronde accroché à la roche. A flanc de montagne, le petit clocher rouge annonce la grotte de l'Autel, une chapelle fondée par les habitants d'Einsiedeln qui venaient s'y recueillir autrefois.

Marcheurs, vous n'êtes pas au bout de vos surprises! Pour atteindre le sommet de l'Ebenalp, le sentier traverse les grottes de Wildkirchli, célèbres pour leurs squelettes d'ours et leurs vestiges archéologiques. De la lumière à l'ombre, de la chaleur à la fraîcheur, ce passage donne toute son originalité à ce parcours.

Quelques mètres de grimpe enco- re et le sommet se découvre enfin. Un coup d'œil au panorama. La cabine ramène les plus fatigués directement au parking; les autres prennent la direction de Bommen, puis de Wasserauen pour s'en retourner à pied.

► Randonner en AI

■ **Départ et arrivée** depuis le parking de la télécabine d'Ebenalp, hameau de Wasserauen. Temps de marche de 4 à 5 h sans les pauses. La randonnée peut se faire dans les deux sens. Restauration à Wasserauen, au lac du Seealp, au refuge Äscher et au restaurant de montagne d'Ebenalp. Carte Sântis n°1115 au 1:25000. Le choix de randonnées en Appenzell AI est très vaste. Se renseigner auprès de l'Office du tourisme d'Appenzell, tél. 071 788 96 41.

APPENZELL AI

Partir à la découverte de la Suisse en séjournant chez l'habitant: tel est l'objectif de la rubrique qui vous promène cet été à travers les 26 cantons et demi-cantons du pays.



Une autre vision du fromage

Quand on parle de l'Appenzell, on imagine les vertes collines, la vie agricole, la Landsgemeinde et les traditions. Le cliché, vanté sur les affiches publicitaires, vend la région. Ce côté traditionaliste convient à Bernhard Streule. Dans sa fromagerie de Weissbad, il fait de l'appenzeller à l'ancienne. Cet ancien paysan a rendu les bottes en 1996 pour prendre le tablier du fromager. Un métier appris sur le tas et sur le tard.

Des 92 litres de lait qui chauffent dans son chaudron de cuivre, Bernhard tirera seulement neuf fromages. «Plus personne ne travaille comme ça dans la région, sauf quelques fromageries de démonstration, comme celle-ci. Mais, c'est ma vision du fromage, même si aujourd'hui, l'appenzeller se fabrique industriellement», explique-t-il, une pointe de regret dans la voix.

Selon la saison et la composition du fourrage, le fromage n'a pas tout à fait le même goût. A chaque étape de la fabrication, les gestes mille fois répétés sont précis. Le fromager est pointilleux sur son horaire: «Chaque minute, chaque degré compte pour faire d'un fromage une réussite.»

Sur le pas de la porte, les clients patientent pour acheter les appenzeller des dernières semaines. «Il faut encore attendre, je n'ai pas fini ceux d'aujourd'hui.» Bernhard Streule sait prendre le temps. Le temps qu'il faut pour faire de bonnes choses. PF

La fromagerie de Weissbad est ouverte les mardi, jeudi, samedi et dimanche après-midi, de 14h à 17h. Tél. 071 798 80 80.



Bernhard Streule dans sa fromagerie de Weissbad. Pour réussir un appenzeller, chaque degré et chaque minute comptent. DR

► UNE NUIT CHEZ...

Le plaisir d'écouter de belles histoires

La maison des Horlacher-Steingruber, qui ont accepté de m'accueillir à Appenzell, ne se trouve pas facilement. «C'est la dame qui est sur le train et les bus! Vous marchez le long de la voie ferrée et après le pont ferroviaire, c'est à gauche», renseigne l'auto-

chtone. Pas tout compris, mais j'y vais.

Le chalet en bois, la voie ferrée devant, les vaches dans la prairie à l'arrière, le cliché est parfait. L'accueil aussi, avec cette distance mesurée, caractéristique d'une première rencontre.

Une ferme aux Philippines

Nadja Horlacher, Simon Steingruber et leurs enfants Anna et John, viennent du bas, comme on dit ici. C'est-à-dire de l'extérieur des Rhodes-Intérieures, une nuance importante semble-t-il.

La famille partage sa vie entre Appenzell et les Philippines. «J'ai vécu sur la minuscule île de Dalupiri, raconte Nadja. Je ne voulais pas être la Suissesse qui arrive avec son argent sans s'investir localement. Alors, j'ai acheté une terre pour y construire une ferme.» Sept employés philippins, trente pendant la saison, y produisent de l'huile de coco destinée au marché suisse.

Entre ces deux endroits et ces deux cultures, la famille a trouvé son équilibre. «Pour les gens d'ici, c'est un peu bizarre comme style de vie. Mais je



Entre Appenzell et les Philippines, la famille Horlacher-Steingruber a trouvé un rythme de vie qui lui convient. DR

crois qu'ils l'acceptent», commente Simon. Si sa femme partirait bien vivre dans un endroit plus ensoleillé, lui se plaît entre ces vertes collines. «C'est calme pour les enfants, sans stress pour les parents et la nature est splendide. Quand tu aimes les sports d'extérieur, ce canton est idéal», commente Simon.

Le souper se prépare. Le couple aime recevoir des in-

connus pour «écouter leurs histoires». De belles histoires qui les font voyager quand ils restent à Appenzell. Pour moi, le voyage est olfactif: je dors dans le bureau, au milieu des flacons d'huile de coco.

Le train repasse. Cette fois, je comprends ce que signifie la «dame du train»: Nadja a prêté son visage pour une publicité affichée sur les wagons.

PF

Publicité



Découvrez nos balades d'été sur www.hertzeisen-giger.ch

Tél. 032 426 72 68

